

みやざき郷土料理MAP



伝えていこう！
みやざきの食文化

地域の郷土料理も
調べてみよう！



Map of Miyazaki Prefecture with various local dishes placed over it:

- 煮しめ
- 柚子柿巻
- 鮎すし
- ぶちだんご
- 青じそ千枚漬
- やまめの塩焼
- 椎茸の佃煮
- めひかりのかば焼き
- 菜とうふ
- 油みそ
- 竹の子のきんぴら
- 魚寿し
- くさぎなめし
- かしの実こんにゃく
- こなます
- 冷汁
- カキ料理
- いりこもち
- めの餅
- かからんだんご
- レンコンのすり潰し汁
- とりめし
- 地鶏の味噌ころぼかし
- さといもの揚げ煮
- あくまき
- しらたま饅頭
- すんしゃい(酢のしゅい)
- がね
- 雪めし
- 鯨ようかん
- これがし
- 湯なます
- かに巻き汁
- 七とこずし
- つわの佃煮
- おび天
- さつま芋汁
- いももち

