

# 学校給食

School Lunch Miyazaki

# みやざき



**G7宮崎農業大臣会合開催!「知事のサミット給食」～綾町立綾中学校～**

## ■もくじ

- P2 新年度あいさつ／令和5年度 学校給食会の事業
- P3 令和5年度 役員・委員の紹介／令和5年度 食育推進支援事業計画
- P4 栄養教諭1年目をふり返って／令和5年度 新任栄養教諭の紹介
- P5 「知事のサミット給食」の紹介
- P6 令和5年度 第2学期分学校給食用冷凍食品合同選定会に参加して／  
令和5年度 第1回物資委員会を開催して
- P7 県産加工品の紹介／衛生管理機器・教材等の貸出品の紹介
- P8 学校給食用パン・米飯委託加工工場説明会を開催して／  
令和4年度 第3回学校給食用パン品質審査会を開催して／お知らせ・編集後記

## 新年度あいさつ



宮崎県教育庁 スポーツ振興課課長 木宮 浩二

本年4月に宮崎県教育庁スポーツ振興課長に就任いたしました木宮でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食関係者の皆様方には、近年の食を取り巻く環境の変化の中、日頃から安全・安心な学校給食の提供及び学校における食育に御尽力いただき、心より感謝申し上げます。

食は生きていく上で欠かすことができないものです。健全な食生活を実践し、おいしく楽しく食べることは健康で豊かな暮らしの実現に寄与するものであり、学校給食は「食べる」という体験を通して、食に関する正しい知識や望ましい食習慣を身につけるなど、重要な役割を担っております。

このような「生きた教材」である学校給食の提供における皆様方の御活躍が、子供たちの健やかな成長につながるものと考えております。

今後も、県教育委員会は学校給食会と連携し、笑顔あふれる学校給食の提供に尽力してまいりますので、皆様方の御協力をよろしくお願いいたします。

## 令和5年度 学校給食会の事業

安全・安心な学校給食等の実施支援をすることで、園児、児童及び生徒の心身の健全な発達に寄与するという目的に合致し、かつ相互に密接に関連しているものであることから、事業全体をひとつにまとめ「学校等給食支援事業」と位置付け、次の2つの事業を行う。

### 1 学校、認定こども園及び保育所の社会福祉施設等における給食用物資の安全確保、安定供給に関する事業

「食育基本法」「改正学校給食法」や新学習指導要領に学校給食が明記されるなど学校給食に関連する三つの変革があり、それらを実現する為に、学校教育活動の一環として実施される学校給食等において、使用される物資は、成長期の園児・児童・生徒の心身の健全な発達に資するものだけに、原材料や原産地、アレルギー表示などの食材の情報・食材の安全性・数量の確保・食材の価格・地場産物利用の促進など広範な情報の収集と安全確認、価格の適正化等を各学校等及び共同調理場が集約しなければならないが、個々に対応することは困難なことから、本会が生産者及び製造業者等に対して給食用物資の調達業務の代行的役割をもつ機関として担っている。

そのため、本会は特に品質的に優れかつ衛生的なものでなければならない給食用物資を、品質や安全性の確認の為に品質等进行检查し、給食用物資の安全確保に努め、学校給食等の円滑な実施運営に寄与するために次の事業を実施する。

#### ○物資供給事業

学校教育活動の一環として実施される学校給食等に対して、必要不可欠な給食用物資（パン、精米、おかずに関わる物資等）を年間需給計画の下、年間を通し安定的（安定供給、安定価格、安定品質等）に供給し、学校給食等の円滑な運営に寄与する。

#### ①基本物資（主食）の供給

県内全ての児童・生徒を対象に実施される学校給食に対し、基本的食材である精米（県産）、パン等を学校給食実施校（へき地、離島を含む）からの申請等に基づき安定的に供給し、学校給食の適正、円滑な運営に寄与する。

#### ②一般物資（副菜）の供給

おかずの食材やデザート類など九州地区で選定し大量購入した物資等（冷凍・冷蔵・常温物資約1,000品目程度）を、各学校等の使用日にあわせ、適切な温度管理のもとに供給する。

近年、地産地消を推進するため、本会で安定供給できるもの

で、県内産の原料を使用したみかんジュースや野菜ジュースまた、冷凍野菜（ほうれん草、小松菜、里芋、ごぼう、ピーマン等）や加工品（日向夏を使ったゼリー、ニラ入り餃子、キャベツのカレーメンチカツ、がね等）等開発したものを学校等へ供給する。

#### ③衛生管理

食品衛生法や日本冷凍食品検査協会指導基準、JAS法等で定められた方法に準拠して物資の検査を行い、品質や衛生の確認を行う。また、学校給食用精米については残留農薬検査を外部の専門機関に随時、カドミウムの検査を外部の専門機関に年1回委託し、安全性の確認に努める。さらに、委託加工工場へは立入検査を行い、品質及び施設設備の衛生管理の徹底を図る。

#### ④安定供給

食品業者に物資の必要数量を確保するよう徹底するとともに、平成16年に台風災害で、宅急便も配送しない時にでも本会は、職員が他県回りで学校に給食用物資を配送したことがあったように、緊急時においても安定供給体制を確立する。

### 2 学校給食の普及充実及び食育支援に関する事業

学校給食法では、学校給食が児童生徒の心身の健全な発達に資するものであり、かつ、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものとして、その普及充実と学校給食のもつ食育推進上の教育的意義を明確にしている。本会は、学校給食の円滑な実施及びその充実発展に資するため、県教育委員会等との共催による研究大会、講習会等を開催して、学校給食関係者の資質の向上と専門的知識を備えた人材の育成を支援する。

また、食材に関する情報の提供、地場産物を通じた地域の食文化等の情報を発信するとともに、食育情報拠点として、ホームページ、広報紙による広報を行うとともに指導資料等の貸出しや学校等への出前講座等を行いながら、学校給食における食の指導を支援する。

## 令和5年度 役員・委員の紹介

公益財団法人 宮崎県学校給食会の定時理事会・定時評議員会がそれぞれ開催され、令和5年度事業及び決算の審議・承認がなされました。本年度の役員等をご紹介します。

評議員	
坂 佳代子	元九州保健福祉大学
杉尾 直子	南九州大学
中原 邦博	宮崎国際大学
北林 克彦	日南市立飫肥中学校
今門 幸藏	元宮崎県市町村教育委員会連合会
古川 信夫	西米良村教育委員会
佐土原 敏郎	元国富町立学校給食共同調理場
岡本 吉弘	宮崎県 PTA 連合会
福井 敬一	JA 宮崎経済連事業戦略部・開発検査
理事	
押川 幸廣	宮崎市立宮崎西中学校
児玉 晴男	都城市教育委員会
新原 とも子	元門川町教育委員会
井上 秀哉	元宮崎市教育委員会保健給食課
小川 充	県教育庁中部教育事務所
京保 信一	小林市東方学校給食センター
坂本 亜子	県立都城さくら聴覚支援学校
森山 慎作	宮崎県 PTA 連合会
長渡 利光	宮崎県学校給食会
井戸川 武司	宮崎県学校給食会

監事	
安部 博己	県立都城きりしま支援学校
濱砂 光弘	宮崎市立清武中学校
物資委員	
中園 麗子	宮崎県教育庁スポーツ振興課
有田 洋子	宮崎市教育委員会保健給食課
田中 ちどり	宮崎市立恒久小学校
駒山 修	宮崎市中央学校給食センター
樋渡 康恵	県立清武せいりゅう支援学校
馬崎 彩加	宮崎市立西池小学校
梯 愛弥	宮崎市立穂中学校
山口 由華	宮崎市立久峰中学校
鳥越 歩	日南市立飫肥小学校
出水 里沙	都城市立姫城中学校
河野 あかり	川南町立川南小学校
樋口 則子	延岡市立南方小学校
中原 夢乃	延岡市立岡富小学校

## 令和5年度 食育推進支援事業計画

開催事業名	内 容
学校関係者を対象にした講習会等	学校給食において、技術や知識の向上を目的とした、セミナーを開催する。
ひむか地産地消交流給食会	地場産物加工品を取り入れた献立を実施し、生産者等との交流給食会を開催する。県内の農水産物の展示及び生産者との交流授業も実施することで、県内（地域）食材について理解を深める。（10月～2月 開催）
食育出前講座	児童生徒やその保護者を対象に調理実習等をとおして、食に関心をもち健全な心身を育むことを目的とする。
製造工場視察研修	製造や流通を理解することで学校における食育の充実・発展に資する。
助成事業名	内 容
栄養ソフト無償貸与及びサポート事業	新規インストール（無償貸与）、取扱物資の食品データの提供、バージョンアップの対応、操作サポート
衛生管理サポート事業	学校及び給食調理施設の衛生管理に使用する検査機器、検査培地等無償貸出
オードブル皿、教材貸出事業	オードブル皿、トング、献立レプリカ、DVD、紙芝居等 詳細は、本会ホームページに掲載しています。
各学校で行う親子料理教室等の給食会物資の助成	児童生徒、保護者等を対象に食育推進を支援する事業。 食に関する体験事業等に、本会取扱い物資の提供をします。 <u>5,000円税抜（申請先着順 上限に達し次第終了）</u>
学校給食会視察研修	家庭教育学級、学校関係者等を対象に本会の役割、物資の選定や衛生管理等の説明と物資倉庫等施設を見学します。（約1時間～1時間半）

## ||||| 栄養教諭 1年目をふり返って |||||

日南市立飢肥小学校(日南市中央共同調理場) 鳥越 歩

この一年、栄養教諭として業務を遂行する中で楽しさを感じる事が多かったです。また、子どもたちの笑顔や「今日もおいしかったです！」の一言にたくさん元気をもらいました。

給食管理では、安全・安心を前提としたおいしい給食を提供することの大変さや、調理員さんや業者さん、給食主任の先生方との連携の大切さを実感しました。自分が計画した給食を多くの人たちが食べるというプレッシャーも大きいですが、給食を通して多くの人に思いを届けられる場でもあり、日々喜びを感じます。

食に関する指導においては、メリハリのある楽しい授業づくりを心がけました。学級担任の先生方と一緒に授業をするなかで、円滑な授業の進め方や子どもたちへの声かけの工夫など、多くのことを学びました。授業を通して子どもたちとの距離も縮まり、「今日は全部食べられたよ」、「とってもおいしかったよ」と声をかけてもらえるようになり、子どもたちの成長を感じつつ、自分も成長できることについては、多くのやりがいを感じます。

給食管理と食に関する指導を両軸とする難しさを痛感し、自分自身の力不足に悩む日も多くありましたが、人と人との繋がりが多い職務の中で、たくさんの方々に支えられていることを実感しています。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、子どもたちの笑顔を大切にできる栄養教諭になれるよう努めてまいります。



【朝ごはんをパワーアップしよう】

## ||||| 令和5年度 新任栄養教諭の紹介 |||||



県立都城きりしま支援学校  
木佐木 茉衣

### ◆ 好きな給食のメニュー ◆

選びきれないです…全部好きです！

### ◆ 抱負 ◆

都城きりしま支援学校に着任して、約2ヶ月が経ちました。まだ慣れないことや不安もありますが、周りの先生方、調理員の方々に助けをいただきながら、充実した毎日を送っています。

子どもたちに食べる大切さ、栄養等を伝え、食に関心をもってもらうとともに、郷土に誇りと愛着をもってたくましく育つことをサポートしていけたらと思います。そして毎日の給食が、子どもたちにとって学校生活の楽しみの一つとなるように、日々努めていきたいと思っています。



## ◆「知事のサミット給食」の紹介◆

4月22、23日宮崎市において、開催された「G7宮崎農業大臣会合」に合わせた取り組みのひとつとして、県内の学校給食で「サミット給食」が実施されました。

綾中学校では、3月10日(金)にフランス料理をアレンジした給食が提供され、河野知事が生徒と一緒に給食を食べられました。(表紙の写真)



### 「知事のサミット給食」 綾町立綾中学校 令和5年3月10日(金)

#### 実施内容

【献立名】・コーンごはん ・綾牛と春野菜のポトフ ・さわらのプロバンス風 ・牛乳

#### \*一口メモ\*

今日の給食は、4校時目に勉強した、G7サミットの参加国の1つであるフランスの料理、「ポトフ」と「さわらのプロバンス風」です。「ポトフ」は、火にかけて鍋という意味で、大きく切った肉や野菜を、時間をかけて煮込んだ、古くからある素朴な南フランスの家庭料理です。

そして、「さわらのプロバンス風」のプロバンスとは、地中海に面した温暖な気候で野菜、果物、魚介類など豊富な地域のことです。「プロバンス風」とつく料理は、オリーブオイル、トマト、にんにくをたっぷり使うのが特徴です。



#### \*今日の給食に使用する綾町の野菜です。\*

給食に使われる野菜は、有機 JAS (ジャス) 農法や自然生態系(せいたいけい) 農業など、地球にやさしい方法で栽培されたものです。

- 有機 JAS (ジャス) 農法で栽培された野菜は、人参です。
- 自然生態系(せいたいけい) 農業で生産された野菜は、次の通りです。  
新玉ねぎ、大根、トマト、キャベツ、じゃが芋です。
- 綾牛は、今日のポトフに使用します。綾牛は、宮崎県綾町の自然豊かな環境で育てられ、年間約300頭しか出荷されない希少性(きしょうせい)の高い地域ブランド牛です。
- 米は、綾町で生産された「ひのひかり」という銘柄です。  
今日は、綾牛や綾の新鮮な野菜をふんだんに使って作りました。

綾町には小中各1校、単独給食を実施しています。献立作成については、情報を共有し立案しています。

今回の「知事のサミット給食」を受けて、「綾ならではの給食」をめざし、単独校ではめずらしい「焼き物機」の活用、綾町の米、季節の野菜をふんだんに使用することなどをふまえ、小学校と協力して献立を作成しました。

給食会からの試作のための物資協力もあり、調味料の調整や調理手順を何通りか行い、喜んでいただける献立にたどり着いたと思います。一番気を遣ったことは、さわらの魚をカリッと仕上げ、トマトソースをかけてもらう事でした。調理師と団結し、「食材を最高の状態で提供しよう」との思いが叶い、皆さんに「おいしい！」と喜んでもらえたので、給食室一同ホッとしました。

今回、綾野菜の魅力について、再発見できた良い機会にもなりました。

## ◆令和5年度第2学期分 学校給食用冷凍食品合同選定会に参加して◆

### 【合同選定会】とは…

学校教育活動の一環として実施される学校給食に対し、安心・安全な物資の供給及び普及充実並びに食育の推進を図るため、九州各県それぞれが定める物資(選定)委員が一堂に会し、より良い学校給食用冷凍食品の選定等を協議決定し、学校給食に活用することを目的としています。

都城市立姪城中学校 栄養教諭 出水 里沙

5月18日に行われた合同選定会に参加しました。日程は1日のみで、九州各県の代表者各4名ずつが集まったの選定会でした。

合同選定会では、選定品の農薬・放射性物資検査についての説明があり、選定品の安全性を改めて確認することができました。また、実際に選定品を調理したときの中心温度や色づき等の調理所見報告がありました。

実際に予備審査会で選ばれた25品目を試食し、味・原料配合・外観・普及性の4つの観点から採点を行いました。九州各県の意見を活発に交換し、良質で安全・安心な物資が選定されました。ぜひ2学期に多くの学校で利用していただければと思います。

### 令和5年度第2学期分九州ブロック共通選定品(品名・規格・銘柄)

- |                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| ①さんまかぼすレモン煮 40g (津田商店)         | ②サーモンフライ 50g (極洋)  |
| ③照焼チキンパティ Fe強化 60g/72g (マルイ食品) | ④根菜入りつくねミニ 8g (印南) |
| ⑤トマトオムレツ 50g (マルイ食品)           | ⑥ムース 40g (セリア・ロイル) |
| ⑦ぶどうゼリー 40g (ニチレイフーズ)          |                    |

## ◆令和5年度第1回物資委員会を開催して◆

### 【物資委員会】とは…

本会では、「学校給食用物資の安全確保、安定供給に関する事業」を達成するため、宮崎県学校給食会物資委員会を設置し、給食会が取り扱う物資の審査及び選定を行います。

令和5年6月15日(木)、本会において、「物資委員会」を開催しました。今年度も昨年に引き続き、委員数を13名に縮小し、個別で採点后に全体会で協議しました。

協議では、普及性、配合や調理形態、さらに価格などそれぞれの立場から意見が交わされ、「令和5年度第2学期分県内選定品」が決定しました。「共通選定品」とともに案内し普及に努めます。



## ◆県産加工品の紹介◆

### ◎県産さといも(荒びきペースト) 1kg ジェイエイフーズ

【県産100%のさといもをペースト状にしました。里芋特有のとろみと風味が味わえます。】  
 《すり流し汁》解凍した「さといもペースト」を溶いた卵と合わせる。お好みの具材とだし汁に「さといもペースト」を加え、かき混ぜ、調味する。



### ◎県産日向夏ストレート果汁 1kg 農協果汁

【県産の日向夏ストレート果汁です】  
 鶏からあげ日向夏ソースがけ(魚でも美味しくできます。)



### ◎ピーマンミックスIQF 500g 綾野菜加工館

【スライスしたカラーピーマン(緑・赤・黄・橙)4色がバランスよく入っています。】  
 野菜スープや野菜あんかけ等、色鮮やかに仕上がります。



### ◎千切大根 1kg、500g、100g 宮崎経済連直販

【自然乾燥で仕上げた千切大根を冷凍保存しています】  
 煮物やサラダの他、パスタやビビンバなどの具材にもご利用いただけます。



## ◆衛生管理機器・教材等の貸出品の紹介◆

本会では、食育推進支援の助成事業の一環として検査機器及び教材の貸出を無償で行っております。詳細はホームページの貸出案内で紹介しています。ご希望の際は、普及検査係までご連絡ください。

### ●衛生管理



ふらん器  
スタンプ培地



手洗いチェッカー



ATP 検査機器  
(試験薬はありません)



### ●給食指導等教材



いのちをいただく  
(紙芝居 / DVD)



学校給食管理実践ガイド  
(全5巻)



お弁当お料理カード

### ●バイキング皿 (トングもあります)



ステンレス皿



メラミン皿(花柄)



メラミン皿(和柄)



グリーントレイ

## 学校給食用パン・米飯委託加工工場説明会を開催して

令和5年3月31日、本会において「学校給食用パン・米飯委託加工工場説明会」を行いました。宮崎県製パン協同組合、製造工場関係者の出席のもと、本会の普及検査係の検査担当者より学校給食用パン及び米飯の拭き取り検査結果を含む衛生管理について説明し、改善と意識の向上を図りました。

今後も安全で良質な学校給食用パン・米飯の供給ができるよう努めていきます。



### ●今年度も各パン・米飯委託加工工場への「ふき取り検査」を実施します。

実施予定日	委託加工工場	実施予定日	委託加工工場
7月31日(月)	牧平パン、きりしまベーカリー	10月16日(月)	三島パン
9月11日(月)	長田製パン、木村家パン	12月25日(月)	アサヒパン、すがはら

## 令和4年度 第3回学校給食用パン品質審査会を開催して

学校給食用パンに対する理解を深めるため、栄養教諭の参加を得て、県内6委託加工工場のパンの審査を行いました。(年3回実施)

長田製パン工場長(令和5年3月17日現在)より製造工程の説明及びパンの特性について講話をしていただきました。参加者からも同じ原料、分量でも焼色、香り、すだち、味等に違いがでることに改めて驚きましたと感想がありました。

今後もより良いパンの供給に努めていきます。



### お知らせ

退職 参事 金丸 光幸 嘱託職員 津曲 洋明 臨時 濱田いづみ  
主事 白坂 藍夢 臨時 藤岡 靖史 (令和5年3月末)

採用 事務局次長 佐島 鉄朗 (令和5年4月1日付)

### 編集後記



本紙に快くご寄稿いただいた皆様、ご多用の中でのご理解とご協力に感謝申し上げます。

本会では、学校給食の安全性と本会の取組を理解していただくことを目的に、施設見学(冷凍・常温・冷蔵倉庫や検査室等)の受け入れをしています。家庭教育学級や職員研修等でご利用ください。本会ホームページでも施設を紹介しています。(問い合わせは、総務課まで)